

MAHLZEITENDIENST PLUS⁺ BINNINGEN

GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR ZUHAUSE

Bitte melden Sie sich mit der Anmeldekarte an

Hier abtrennen

bitte frankieren

Spitex
Allschwil Binningen Schönenbuch
Mahlzeitendienst plus+
Baslerstrasse 35
4102 Binningen

Der neue Mahlzeitendienst plus+ der Spitex Allschwil Binningen Schönenbuch ist für alle Senioren, welche nicht mehr selber kochen können oder wollen und dennoch eine gesunde, nährwertreiche Mahlzeit geniessen möchten.

Das Mittagessen wird – unter Berücksichtigung der aktuellsten Erkenntnisse über Ernährung – speziell für Senioren zusammengestellt. Eine ausgewogene Ernährung im Alter ist wichtig und beinhaltet genügend Eiweiss [Muskeln], Kalzium und Vitamin D [Knochen].

Das Mittagessen wird von Montag bis Freitag zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr in einer speziellen Warmhaltebox von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern direkt zu Ihnen nach Hause geliefert.

Die Zutaten der Mahlzeiten kommen mehrheitlich von regionalen Produzenten, werden sorgfältig ausgewählt und frisch zubereitet.

PREISE

Tagesmenu mit Fleisch, Suppe und Salat

Fr. 18.-

Tagesmenu vegetarisch, Suppe und Salat

Fr. 18.-

Dessert

Fr. 2.-

SO BESTELLEN SIE

Telefonisch: 076 366 01 61

> Montag bis Freitag von 9 bis 10 Uhr

E-Mail: mzdplus@spitex-abs.ch

Internet: www.spitex-abs.ch

> Dienstleistungen

> Mahlzeitendienst

> Online-Bestellformular ausfüllen

Bis 10 Uhr des gleichen Tages können Bestellungen oder Änderungen berücksichtigt werden.

Spitex Allschwil Binningen Schönenbuch

Baslerstrasse 35

4102 Binningen

Telefon 076 366 01 61

Diese Dienstleistung ist dank dem grossartigen Einsatz von Freiwilligen möglich und wird vom Spitex Förderverein Binningen finanziert.

MEINE BESTELLUNG

in der Übersicht

Als Kontrolle und für meine Ablage

MAHLZEITEN

	Vegetarisch					Fleisch					Dessert				
Bitte ankreuzen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte bestellen Sie mit dieser Karte

Hier abtrennen

ICH BESTELLE

Bitte ausfüllen und zurückschicken

Name

Vorname

Strasse/Nr.

4102 Binningen

Telefon

Mail

MAHLZEITEN

	Vegetarisch					Fleisch					Dessert				
Bitte ankreuzen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DATUM LIEFERUNG ERSTE MAHLZEIT